

# DIE HEILKRAFT DER LEBENDIGEN CHAKREN

## Tiefenimagination – „The Personal Totem Pole Process“



Autoritäre Gruppen und Machtstrukturen, die anderen ihren Willen aufzwingen, kontrollieren seit viel zu langer Zeit die Welt. Dies wird der natürlichen Intelligenz und Würde des Menschen jedoch nicht gerecht. Anstatt unsere Kinder in der Schule zu gehorsamen Automaten zu erziehen, sollten wir sie unterstützen und fördern, jene außergewöhnlichen Eigenschaften zu entdecken, die einen wichtigen Teil ihrer Lebendigkeit ausmachen: Kreativität, Mitgefühl, Ganzheit und Balance. Diese entfalten sich auf ganz natürliche Art und Weise, wenn wir lernen, unser Denken zum Fundament der Lebendigkeit zu lenken und so in einen Dialog mit unseren tiefsten Anteilen zu treten. Das erneuert einen Kreislauf, der in der Kindheit oft unterbrochen wurde.

Der „Personal Totem Pole Process“ (Methode der Tiefenimagination) bewirkt Integration. Durch ihn ist es uns möglich, mit unseren inneren Bildern in eine freundschaftliche Beziehung zu finden. Diese erscheinen, wenn wir sie einladen, meist in Form von Tieren.

Wenn wir unser Bewusstsein weg von der Außenwelt hin zu unserer tiefsten Schicht der Imagination richten und uns ernsthaft auf deren Bilder einlassen, wird in uns eine wichtige Verbindung erneuert. Auf diese Weise können alte emotionale Wunden heilen; wir entdecken neue Möglichkeiten und Talente und entwickeln einen wachsenden Sinn für unser ursprüngliches Selbst.

Die Energie-Strukturen, die als Chakren bekannt sind, bilden das Herzstück des „Personal Totem Pole Process“. Die meisten von uns haben gelernt, Chakren abstrakt zu erfassen und theoretisch über sie nachzudenken, aber die tiefe Imagination bringt uns auf direktem Weg in eine Erfahrung ihrer Lebendigkeit und tieferen Weisheit. Ein Wissen, das uns durch die Energie des Lebens über unzählige Generationen weiter vererbt wurde und uns letztlich in unsere eigene Weisheit zurückfinden lässt. Dadurch finden wir Unterstützung, um uns von einer Persönlichkeit, die primär individuell orientiert ist, in ein



Wesen zu entwickeln, das durchdrungen ist von Lebenskraft und für das die Lebendigkeit das größte Geschenk des Universums darstellt.

Unsere Aufgabe ist es, die unterschiedlichen lebendigen Energien der Chakren in eine zusammenhängende und aufeinander abgestimmte Beziehung zu bringen, die dann die Führung übernimmt – eine innere Instanz, die um die Lebendigkeit herum zentriert ist und sich nicht um andere Menschen oder deren Meinungen und Beurteilungen dreht. Die Menschheit bildet den größten Anteil der Lebewesen dieser Erde und was sie braucht ist Unterstützung, um sich vollends in ihre eigene Ganzheit zu entwickeln und zu wachsen, anstatt reflexartig die Weisungen anderer zu befolgen. Erst daraus entwickelt sich Respekt für alles Leben, nicht nur das menschliche. Die lebendigen Chakren werden in ein Konzil zusammengebracht – eine Zusammenkunft der inneren Tiere. Dieses Konzil formt den Kern der eigenen Ganzheit und bildet die zentrale Lebensstruktur, um die herum

„Unsere tiefe Imagination ist die Wurzel unseres Seins – eine Quelle der Nahrung und Stabilität. Der Anker, den wir so sehr brauchen – besonders jetzt, wo uns unsere Gesellschaftsformen mehr und mehr überwältigen und manipulieren. Unsere Verankerung sollte immer in uns selbst sein. Verbunden mit dem zeitlosen Jetzt, wo es immer nur Lebendigkeit gab und gibt.“



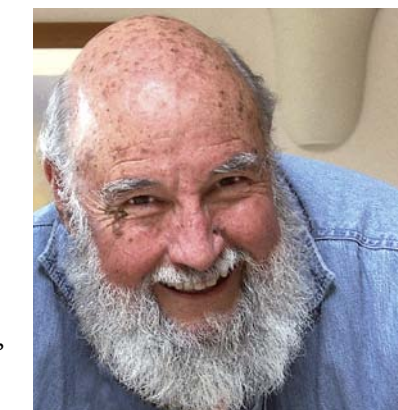
sich die Erforschung und Entdeckung all unserer lebendigen Anteile orientieren können. Die vier Arten des Wissens (Denken, Fühlen, Gefühle und Imagination) werden auch in diese Beziehung mit hineingebracht, ebenso wie Sinneswahrnehmungen und Polaritäten, die unser Leben prägen.

Dieser Prozess – die anhaltende Erforschung unserer selbst auf ganz subjektive statt traditionell objektive Art – wird zu einem inneren Unterstützungssystem, einer Art, wie auf die eigene tiefere Weisheit zugegriffen werden kann. Das Konzil der lebendigen Chakren bildet ein inneres Team, das immer bereit steht, auf das man sich beziehen kann, während man sich in die Vielschichtigkeit des eigenen Lebensweges hinauswagt. Spiritualität wird dann als natürlicher Teil des Lebendigseins miteinbezogen, statt aus aufgezungenem Gehorsam gegenüber Regeln, die von einer regierenden Elite aufgestellt wurden. Respekt für und die Beziehung mit der ganzen Existenz werden als natürliche

grundlegende Bestandteile entdeckt, die Lebendigkeit, Ganzheit und zentrierte Balance fördern. Die Wandlung die dieser Prozess bewirkt ist wunderschön, tiefgreifend, überaus persönlich und sie verbindet uns auf neue Art mit der Schönheit des Universums.

### DER AUTOR

Dr. Eligio Stephen Gallegos ist Begründer der Methode des „Personal Totem Pole Process“. Er leitet weltweit Ausbildungen, Seminare & Workshops, ist Mitbegründer des International Institute for Visualization Research (USA) und hat zahlreiche Bücher veröffentlicht.



[www.esgallegos.com](http://www.esgallegos.com)  
[www.moonbearpress.com](http://www.moonbearpress.com)  
[www.deepimagery.org](http://www.deepimagery.org)  
[www.tiefenimagination.net](http://www.tiefenimagination.net)