

Auf den Spuren der Seele

Vor über 25 Jahren entwickelte der amerikanische Psychologie-Professor Dr. Eligio Stephen Gallegos den „Personal Totem Pole Process®“. Diese Imaginations-Methode ermöglicht es, „Kraft-Tieren“ zu begegnen und mit ihnen zu kommunizieren. Lässt man sich dabei ganz auf den eigenen Prozess mit den inneren Bildern ein, können oft lang verschüttete Seelenanteile wieder entdeckt und ins Leben integriert werden.

von Raffaella Mayana Romieri

Dem Ruf der Seele folgen

Unsere Seele verbindet uns mit dem großen Ganzen. Als Kinder brauchen wir für unsere Entwicklung ein wohlwollendes, achtsames Umfeld, das uns ermöglicht, die Verbindung zu dieser Ganzheit zu bewahren. So können wir lernen, zur inneren Wahrheit zu stehen und uns selbst und anderen wahrhaftig zu begegnen. Dafür brauchen wir die Erlaubnis, auch unsere „unangenehmen“ Seiten und Empfindungen zu spüren und auszudrücken.

Es kann jedoch passieren, dass wir die Verbindung mit unserer Ganzheit verlieren: Schon früh lernen wir von den Eltern, uns ihren Erwartungen anzupassen. Das hat einen Preis: Mehr und mehr verschütten wir die Stimme unserer inneren Wahrheit. Der Ruf der Seele nach Befreiung der unterdrückten Anteile verstummt aber ein Leben lang nicht. Die Lebenskraft in uns will weiter wachsen, uns in den vollen Ausdruck unserer Lebendigkeit und damit zurück in unsere Ganzheit bringen. Der „Personal Totem Pole Process®“ kann dabei hilfreich unterstützen. Er bietet einen guten Rahmen, um verschüttete Wesens-Anteile wieder zu finden und öffnet den Raum für ein intensives Erleben unterdrückter Gefühle.

Tiere als Begleiter

In unserer inneren Bilderwelt begegnen wir Wesen, die sich meist in der Gestalt von Tieren zeigen und mit uns kom-



munizieren. Sie begleiten uns mit Humor, Mitgefühl, Weisheit und Sanftmut. Manchmal konfrontieren sie uns auch mit unseren Schattenseiten und bringen uns so in Kontakt mit den dahinter verborgenen Anteilen. Das kann mitunter herausfordernd sein. Doch immer führt uns diese Methode in wachsende Lebendigkeit und Spontaneität. Jedes der Tiere hat eine einzigartige Persönlichkeit. Mit der Zeit entwickeln sie sich zu einem wertvollen inneren Unterstützungsprogramm.

Respekt und Achtung

...prägen diese Arbeit. Die Tiere zeigen uns, dass wir alle Weisheit in uns tragen und bringen uns wieder mit unserer wahren Größe und einst verlorenen Ganzheit in Kontakt. Auf behutsame Weise entsteht so ein Prozess des Vertrauens in die eigene vertiefte Wahrnehmung. Wir finden in eine wohlwollende Begegnung mit uns selbst und können uns endlich erlauben zu sein, wer wir im Kern unseres Wesens sind. „Die Tiere kommen aus der Ganzheit und führen dich Schritt für Schritt, in deinem Tempo wieder dorthin zurück.“ (Steve Gallegos)

infos

Ausbildungen im

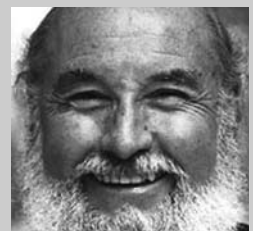
Personal Totem Pole Process®

Im Frühjahr 2009

beginnt sowohl

in Österreich als

auch in Deutschland ein 3-jähriger Ausbildungszyklus unter der Leitung von Dr. Stephen Gallegos persönlich!



Informationen zu den Ausbildungen und zu Einzelsessions, Workshops, etc:

Raffaella Mayana Romieri / Wien

Tel: 0699 - 195 63 402

E-mail: mayanaromieri@yahoo.de

Internet: www.anim.at